

Gruppenname:
Anregungen, Wünsche:

Mosaikschule Ostenfelde



Salat/Gemüse



Rohkost



Hauptspeise



Hauptspeise II



Vollwert



Frischobst



Nachspeise

Montag 22.07.2024	Gurkensalat	Rohkost	Linseneintopf mit Ge- Bockwurst und Brötchen 15	Veg.Tortellini- auflauf 15 mit Käse überbacken 12,15		Frischobst	Stippmilch 12
Anzahl			15,12	12,15			
Dienstag 23.07.2024	Bohnensalat	Rohkost	Hähnchenragout mit Champignon- rahmsauce und Spätzle 15	Kohlrabi-Möhren- Ragout mit Kräutern und Spätzle 15		Frischobst	Müslijoghurt 12,15,Fruktose
Anzahl			12,15,17	12,15,17			
Mittwoch 24.07.2024	Erbsen+Möhren Gemüse	Rohkost	3 Hacksticks 15 mit Paprikasauce und Reis	Gemüsemedal- lion mit Paprikasauce und Reis 3,fructose		Frischobst	Griesbrei 12,21,15
Anzahl			3,15,17,fructose	3,fructose			
Donnerstag 25.07.2024	Konfettisalat	Rohkost	Spirellinudeln 15 mit Ge.Schinken- Sahne-Sauce	Spaghetti 15 mit ital. Tomatensauce und Parmesan 15,3		Frischobst	Erdbeerjoghurt 12,Fruktose
Anzahl			12,15,21	15,3			
Freitag 26.07.2024	Rahmspinat	Rohkost	Fisch-Gemüse- Medaillon 15 mit Kartoffelpüree	Rührei mit Kartoffelpüree		Frischobst	Karamelcreme 12,,21
Anzahl	12		12,15,17,18	12,17			
Anzahl							