



Vorspeise



Rohkost



Hauptspeise



Hauptspeise II



Vollwert



Frischobst



Nachspeise

Montag 15.07.2024	Gurkensalat	Rohkost	Hähnchen-Gyros- Topf mit Reis	ungarisches Gemüsegulasch mit Reis		Frischobst	Stippmilch
Anzahl			3	3			12
Dienstag 16.07.2024	Krautsalat	Rohkost	Chili con carne mit Brötchen (nicht scharf)	Spirellis mit Tomatensauce und Parmesan		Frischobst	Apfelkuchen
Anzahl			3,15,fruktose	3,12,15			15,17
Mittwoch 17.07.2024	Kohlrabigemüse	Rohkost	Hähnchen- schnittzel mit Jägersauce und Salzkartoffeln	Gemüsefrikadelle mit Jägersauce und Salzkartoffeln		Frischobst	Frishkornbrei mit Obst
Anzahl			3,15,17	3,15,17			12,21,15
Donnerstag 18.07.2024	Möhrensalat	Rohkost	Kartoffelcreme- suppe mit ge.- Bockwurst und Brötchen	Kartoffelauflauf mit Gemüse und Gouda überbacken		Frischobst	Pfirsichjoghurt
Anzahl	fruktose		15,24,23,21	12,15,21			12,Fruktose
Freitag 19.07.2024	Konfettisalat	Rohkost	Fischburger mit Kartoffelpuffer und hausgem.Ketchup	Rührei mit Kartoffelpüree und Rahmspinat		Frischobst	Schokocreme
Anzahl			3,17,18	12,17,21			12,19
Anzahl							