

Gruppenname:
Anregungen, Wünsche:

Mosaikschule Ennigerloh



Salat/Gemüse



Rohkost



Hauptspeise



Hauptspeise II



Vollwert



Frischobst



Nachspeise

Montag 22.07.2024	Gurkensalat	Rohkost	Linseneintopf mit Ge- Bockwurst und Brötchen ¹⁵	Veg.Tortellini- auflauf ¹⁵ mit Käse überbacken		Frischobst	Stippmilch
			15,12	12,15			12
Anzahl							
Dienstag 23.07.2024	Bohnensalat	Rohkost	Hähnchenragout mit Champignon- rahmsauce und Spätzle ¹⁵	Kohlrabi-Möhren- Ragout mit Kräutern und Spätzle ¹⁵		Frischobst	Müsljoghurt
			12,15,17	12,15,17			12,15,Fruktose
Anzahl							
Mittwoch 24.07.2024	Erbsen+Möhren Gemüse	Rohkost	3 Hacksticks ¹⁵ mit Paprikasauce und Reis	Gemüsemedal- lion mit Paprikasauce und Reis		Frischobst	Griesbrei
			3,15,17,fructose	3,fructose			12,21,15
Anzahl							
Donnerstag 25.07.2024	Konfettisalat	Rohkost	Spirellinudeln ¹⁵ mit Ge.Schinken- Sahne-Sauce	Spaghetti ¹⁵ mit ital. Tomatensauce und Parmesan		Frischobst	Erdbeerjoghurt
			12,15,21	15,3			12,Fruktose
Anzahl							
Freitag 26.07.2024	Rahmspinat	Rohkost	Fisch-Gemüse- Medaillon ¹⁵ mit Kartoffelpüree	Rührei mit Kartoffelpüree		Frischobst	Karamelcreme
	12		12,15,17,18	12,17			12,,21
Anzahl							