



Vorspeise



Rohkost



Hauptspeise



Hauptspeise II



Vollwert



Frischobst



Nachspeise

|                          |                |         |                                                                 |                                                          |  |            |                          |
|--------------------------|----------------|---------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--|------------|--------------------------|
| Montag<br>15.07.2024     | Gurkensalat    | Rohkost | Hähnchen-Gyros-<br>Topf mit Reis                                | ungarisches<br>Gemüsegulasch<br>mit Reis                 |  | Frischobst | Stippmilch               |
| Anzahl                   |                |         | 3                                                               | 3                                                        |  |            | 12                       |
| Dienstag<br>16.07.2024   | Krautsalat     | Rohkost | Chili con carne<br>mit Brötchen<br>(nicht scharf)               | Spirellis mit<br>Tomatensauce<br>und Parmesan            |  | Frischobst | Apfelkuchen              |
| Anzahl                   |                |         | 3,15,fruktose                                                   | 3,12,15                                                  |  |            | 15,17                    |
| Mittwoch<br>17.07.2024   | Kohlrabigemüse | Rohkost | Hähnchen-<br>schnittzel mit<br>Jägersauce und<br>Salzkartoffeln | Gemüsefrikadelle<br>mit Jägersauce<br>und Salzkartoffeln |  | Frischobst | Friskornbrei<br>mit Obst |
| Anzahl                   |                |         | 3,15,17                                                         | 3,15,17                                                  |  |            | 12,21,15                 |
| Donnerstag<br>18.07.2024 | Möhrensalat    | Rohkost | Kartoffelcreme-<br>suppe mit ge.-<br>Bockwurst und<br>Brötchen  | Kartoffelauflauf mit<br>Gemüse und Gouda<br>überbacken   |  | Frischobst | Pfirsichjoghurt          |
| Anzahl                   | fruktose       |         | 15,24,23,21                                                     | 12,15,21                                                 |  |            | 12,fruktose              |
| Freitag<br>19.07.2024    | Konfettisalat  | Rohkost | Fischburger mit<br>Kartoffelpuffer und<br>hausgem.Ketchup       | Rührei mit<br>Kartoffelpüree<br>und Rahmspinat           |  | Frischobst | Schokocreme              |
| Anzahl                   |                |         | 3,17,18                                                         | 12,17,21                                                 |  |            | 12,19                    |
| Anzahl                   |                |         |                                                                 |                                                          |  |            |                          |